

Yapabileceklerimiz

- Şiddete karşı tolerans göstermeyin
- Bireysel farklılıklara saygı kültürü aşılayın.
- Ödül ve yaptırımlar belirleyin
- Öğrencilerle birlikte sınıf kuralları oluşturun

- Güvenli bir sınıf ortamı oluşturun ve öğrenciye güven verin
- Okul yönetimine bilgi verin
- Okulda şiddeti önlemeye yönelik çalışmalara ve programlara destek olun.
- Kişilik ve karakter gelişimine önem vererek öğrencilere rol model olun

- Şiddete karışan öğrencilerin aileleri bilgilendirin ve öğrencilere zorbalıkla alakalı bilgiler verin
- Öğrencileri önyargılardan uzak bir şekilde yakından tanımaya çalışın

- Riskli mekanlar kontrol edin
- Cezadan çok ödüle yer verin
- Sınıf içinde işbirliği artırıcı etkinlikler yapın
- Şikayetler ciddiye alın

- Etkinliklerde öğrencilerin birbirleri hakkında olumlu ifadeler kullanması konusunda teşvik edin.

- Çatışma çözme ve öfke kontrol becerinizi geliştirin ve bunu öğrencilere aktarın.



AKRAN ZORBALIĞI (ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ)

EDREMIT MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ



Akran Zorbalığı Nedir?

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik arz eden bir saldırganlık türüdür.



Zorbaların Özellikleri

- Otoriter veya serbest tutumu gösteren ebeveyn ortamı
- Güce dayalı benlik algısı görülür
- Mağdurun cezayı hak ettiğini düşünür
- Hazır cevap, alaycı, dalgacı olarak nitelenirler. İletişimleri kuvvetli gibi gözükür, böylece otoriteyle ters düştüğünde sızırılmasını iyi bilir.

Mağdurun Özellikleri

- Devamsızlıkları fazladır
- Sorunlarını tek başına çözemeyeceğine inanır, kendini etkisiz ve çaresiz hissederek.
- Aşağılık duygusu yoğundur, depresyon ve kaygı görülebilir.
- Çekingen, içedönük, iletişim becerileri zayıftır.
- Aşırı korumacı veya ilgisiz ebeveyn tutumlarına sahip ailelerin öğrencileridir

Zorbalık Türleri

Fiziksel Zorbalık

- Vurmak, tekme atmak, saç çekmek, itmek, çelme takmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Zorla para istemek

Sözel Zorbalık

- Küfür, alay etmek
- Lakap takmak, dalga geçmek
- Tehdit etmek, aşağılamak
- Dış görünüşle dalga geçmek
- Küçük düşürmek, iftira atmak, dedikodu yapmak

Siber Zorbalık

- İnternette söylenti ve dedikodu yaymak
- Cep telefonu ile kişinin iznini almadan fotoğraflarını çekmek, yaymak
- Tehdit ve hakaret içeren mesajlar göndermek
- Başkasının adına sahte hesap açmak ve bunu kullanmak

Sosyal Zorbalık

- Dışlamak
- Görmezden Gelmek
- Yok saymak
- Dedikodu yaymak
- İftira atmak
- Haksızken şikayette bulunmak
- Başkalarını diğerlerine karşı kıskırtmak



Okul ve Çevresinde Akran Zorbalığının Yaşanabileceği Yerler

- Bahçe
- Sınıf
- Kantin
- Atölyeler
- Koridor
- Tuvaletler
- Spor Salonu
- Otobüs veya Dolmuş
- Pansiyon



Öğrencinin Akran Zorbalığına Maruz Kaldığını Nasıl Anlarız?

- Devamsızlık yapar
- Teneffüslerde yalnız dolaşır
- Okulda ve sınıfta yakın arkadaşı yoktur
- Takım oyunları ve toplu etkinliklerde tercih edilmezler
- Akranlarıyla anlaşamadığı için yetişkinlerin yanında olmak isterler
- Kendini ifade etmede zorlanır
- Derslerdeki başarı düşer
- Öz güven eksikliği yaşar ve çekinik davranır